República Bolivariana de Venezuela

Ministerio del Poder Popular para la Educación Universitaria

Universidad Nacional Experimental “Simón Rodríguez”

Núcleo – Maracay

ENSAYO DEL

DESARROLLO HUMANO

Participante:

Yeleivis González C. I 32.368.455

Facilitador :

Oscar Ramírez

Fisioterapia 10111

Introducción

Desde que nacemos empezamos un camino lleno de aprendizajes, cambios y descubrimientos. Cada etapa de la vida nos transforma un poco, ya sea por las personas que conocemos, por las cosas que nos pasan o simplemente por lo que sentimos y pensamos. El desarrollo humano no solo se trata de crecer físicamente, también tiene que ver con madurar, conocerse, equivocarse y volver a empezar. Como dijo Jean Piaget: "El principal objetivo de la educación es crear personas capaces de hacer cosas nuevas y no simplemente repetir lo que otras generaciones hicieron." En este ensayo quiero contar cómo ha sido mi proceso personal: cómo era antes, cómo soy ahora y cómo me imagino en el futuro. A veces no nos damos cuenta, pero todo lo que vivimos nos va formando como personas.

Desarrollo

Cuando era niña, todo me parecía más sencillo. Vivía el presente sin pensar mucho en el mañana. Me gustaba jugar, estar con mi familia, ver caricaturas y hacer preguntas de todo. En ese tiempo, mis preocupaciones eran pequeñas, como si mi muñeca se rompía o si perdía algo en la escuela. Pero conforme fui creciendo, me di cuenta de que la vida también tiene momentos difíciles. Aprendí que no siempre las cosas salen como una quiere y que muchas veces hay que adaptarse, aunque duela.

Esas primeras experiencias me enseñaron que equivocarse no es algo malo, sino parte del aprendizaje. Como dijo Carl Rogers: "El proceso de desarrollo personal es ser lo que realmente somos, en lugar de lo que creemos que deberíamos ser." En mi adolescencia empecé a cuestionar más todo: lo que sentía, lo que quería, quién soy y hacia dónde voy. No ha sido fácil, pero gracias a eso me he conocido más y he empezado a entender lo que realmente me importa.

Actualmente estoy en una etapa de mi vida donde siento que estoy construyendo mi identidad poco a poco. A veces me siento segura de lo que quiero, y otras veces tengo dudas. Pero eso no me detiene. Me esfuerzo cada día por ser mejor, por aprender de mis errores, por hablar con sinceridad y por rodearme de personas que me sumen. También estoy entendiendo que está bien cambiar de opinión, decir que no, cuidar mi salud mental y darme tiempo para mí misma.

Pensando en el futuro, me imagino siendo una mujer más segura, independiente, con metas claras y con más confianza en lo que soy. Quiero poder mirar atrás y sentirme orgullosa de todo lo que logré, incluso de las veces que fallé pero seguí adelante. Como dijo Viktor Frankl: "Cuando ya no podemos cambiar una situación, tenemos el desafío de cambiarnos a nosotras mismas." Sé que la vida seguirá

teniendo desafíos, pero también estoy segura de que con cada paso que doy, me acerco más a la persona que quiero ser.

Conclusión

Mi desarrollo humano ha sido un camino lleno de cambios, tropiezos, aprendizajes y logros. No ha sido perfecto, pero ha sido mío, con todo lo que eso implica. El pasado me dejó lecciones importantes, el presente me reta a seguir creciendo, y el futuro me da esperanza. Como dijo Abraham Maslow: "Lo que una puede ser, debe serlo."

No se trata de compararme con otras personas ni de vivir según lo que esperan de mí. Se trata de avanzar a mi ritmo, de ser honesta conmigo misma y de nunca dejar de aprender. Porque al final, el desarrollo humano es eso: crecer por dentro, no solo por fuera.